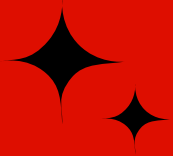


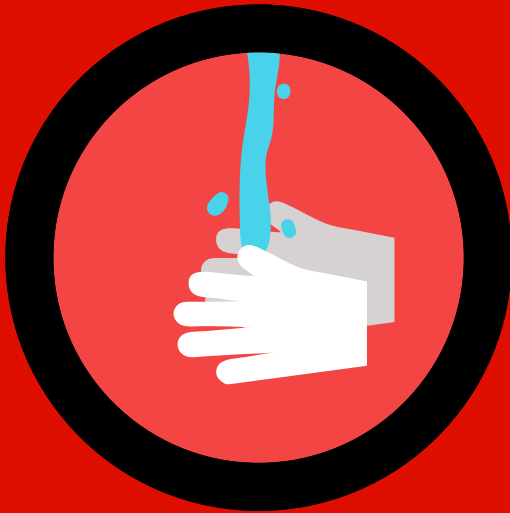
TOPP®

Zo was je je handen perfect schoon

Onze handen zijn een bron van ziekteverwekkers, virussen en bacteriën. Het is dus belangrijk om je handen goed en grondig te wassen. Hiermee voorkom je de verspreiding van ziektes. Maar hoe doe je dat nou precies? Simpel: **volg onderstaande stappen!**



1. Maak je handen nat



Zet de kraan aan en maak
je handen nat met schoon,
stromend water.

2. Zeep je handen in



Neem wat **vloeibare zeep** uit een zeepompje of zeepdispenser. Breng genoeg zeep aan om je hele handoppervlak te bedekken.

3. Wrijf je handen



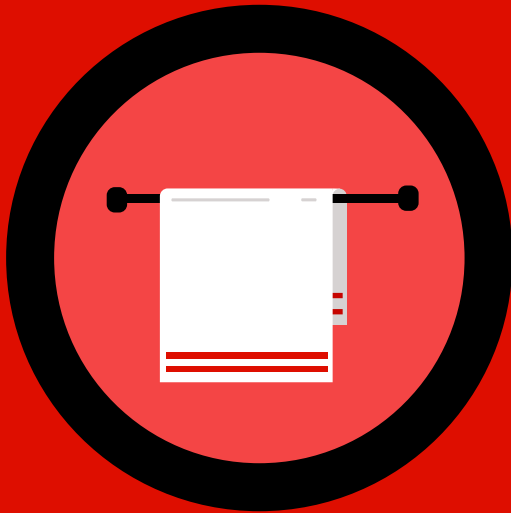
Zeep je handen helemaal in, óók tussen je vingers en onder je nagels. Doe dit minstens 20 seconden.

4. Spoel af



Spoel de zeep zorgvuldig van je handen onder de stromende kraan.

5. Droog je handen af








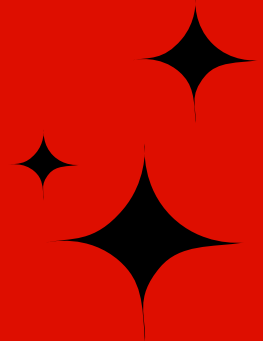
Gebruik een schone handdoek of papieren doekjes om je handen te drogen. Vergeet hierbij de ruimte tussen je vingers niet.

Wanneer was je je handen?

Was je handen na elk toiletbezoek, voor het (bereiden van) eten en na hoesten of niezen!

Maar ook:

-  Als je handen vuil zijn
-  Na het buitenspelen
-  Na het verschonen van je kind
-  Na het aaien van (huis)dieren
-  Na het schoonmaken



TOPP[®]

Meer tips krijgen over bedrijfshygiëne?

Hou onze kanalen in de gaten!



@topphygiene



@topp



@topp_hygiene